



Петербургский международный
образовательный форум

St. Petersburg International
Educational Forum

КОНФЕРЕНЦИЯ «ПАНОРАМА ЭФФЕКТИВНЫХ ПРАКТИК ВОСПИТАНИЯ В ДОУ»

**«Позитивные практики поддержки детской инициативы,
взаимодействия с родителями воспитанников, использования
информационных технологий:
практико–ориентированные механизмы»**

Стендовый доклад

Спортивно-игровой турнир
"Перестрелка"
в рамках проекта
"Папа - мой лучший друг"

Из опыта работы ГБДОУ №3
Московского района г. Санкт-Петербурга

Докладчик:

инструктор по физической культуре

Белоусова Алина Евгеньевна



Спортивно-игровой турнир "Перестрелка"

Турнир «Перестрелка» - это
состязание семейных команд
«Папа и я».

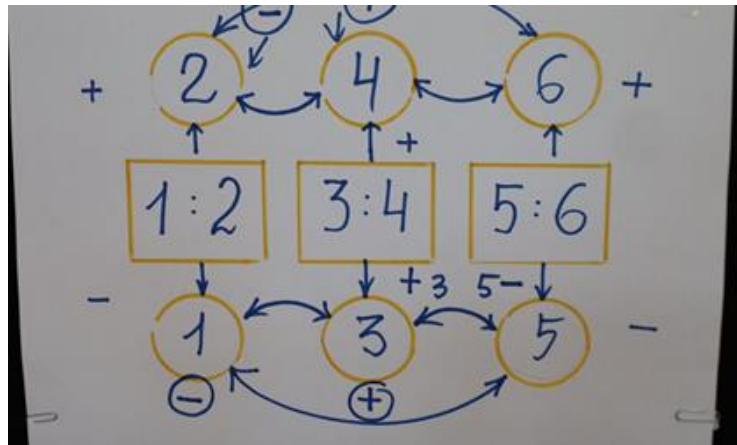
–это не просто спортивный досуг с родителями,
это - азарт, скорость.

Для ребенка - возможность почувствовать
единения, поддержку и опору в лице своего
лучшего друга –отца;

А для мужчин – возможность показать своему
ребенку способность к спортивной борьбе и
победе.



Построение и турнирная таблица



Представление команд и распределение игр в соответствии с турнирной таблицей – обязательная часть любых соревнований.

Все по-настоящему!!!

В турнирной таблице может разобраться только судейская команда: каждая команда играет по три игры и за каждую победу, команда получает 1 балл. Команда набравшая большее количество баллов побеждает.

Разминка – обязательная часть любого соревнования.
Разминка -это не развлечение, а подготовка к серьезной спортивной нагрузке и борьбе.



Разминка в форм прохождения полосы с препятствиями уже задала высокий темп и нагрузку и для детей, и для пап



Хочется отметить, что папы с удовольствием преодолевали все препятствия

Правила турнира «Перестрелки»

В каждой игре участвует две команды. Игровое поле разделено сеткой на две равные половины. На каждой из них лежит по четыре мягких мяча.

Цель игры - перебрасывать по одному мячу на сторону соперника, пока звучит музыка. Как только музыка останавливается, все броски прекращаются. Побеждает та команда, на чьей половине поля останется меньше мячей.

Игра длится до двух побед.



Подведем итоги

Подводя итоги данного мероприятия, можно отметить, что папы погрузились полностью в турнир, взаимодействовали с ребенком, получили довольно большую физическую нагрузку и хорошее настроение и, главное, были вместе со своими сыновьями как равные партнеры команды.

Такой турнир хорошо проводить с командами «Отец-сын» накануне праздников " День защитника Отечества» или «День победы» или в рамках проекта «Папа-мой лучший друг!», как это делали мы.

