



XVI ПЕТЕРБУРГСКИЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ФОРУМ

XVI ST. PETERSBURG INTERNATIONAL  
EDUCATIONAL FORUM

Мастерские участников секции  
Межрегиональной научно-  
методической конференции  
«Марафон эффективных  
практик профориентации»





# Профилактика неэффективных стратегий выбора профессии

Доронина Ольга Викторовна, заместитель директора по организационно-педагогической работе, педагог-психолог ГБУ ЦППМСП Московского района  
Костенко Карина Ринатовна, педагог-психолог ГБУ ЦППМСП Московского района



# Ошибки при выборе профессии

*Большинство типичных ошибок при выборе профессии в основном допускают люди, которые забывают свериться со своими ценностями и потребностями.*

**Ценности** — идеалы, на которые человек ориентируется в своей жизни. Они помогают делить вещи на незначительные и приоритетные.

**Потребности** — всё, что нужно для выживания и развития. Помимо воды, еды и сна, к этой категории относятся любовь, уважение, дружба и т. д.



## Ошибки при выборе профессии

1. Гнаться за престижем и большой зарплатой
2. Не учитывать особенности местного рынка труда
3. Ориентироваться на устаревшую информацию о профессии
4. Учитывать только видимую сторону профессии
5. Не принимать во внимание свои слабые и сильные стороны
6. Недооценивать свои физические возможности
7. Не учитывать долгосрочные цели
8. Выбирать из списка профессий будущего
9. Неправильно оценивать свои способности
10. Следовать за толпой
11. Идти по стопам своего кумира
12. Игнорировать собственные интересы
13. Выбирать профессию по предметам ЕГЭ
14. Учиться ради диплома
15. Ориентироваться на определенное учебное заведение
16. Пытаться быть оригинальным
17. Выбирать профессию «раз и навсегда»
18. Не иметь запасных вариантов

## Наиболее часто встречающиеся ошибки



## Как избежать ошибок при выборе профессии:

- ✓ Прислушайтесь к советам компетентных людей и членов семьи, но не забывайте о собственных интересах, возможностях и целях.
- ✓ Не выбирайте профессию, чтобы кому-то насолить или угодить. Подражать известной личности тоже не следует.
- ✓ Учитывайте не только любимый школьный предмет. Страсть к литературе не определяет вашу личность.
- ✓ Не ориентируйтесь лишь на зарплату. Денежная мотивация рано или поздно угаснет, и работа будет в тягость.



## Как избежать ошибок при выборе профессии:

- ✓ Не зацикливайтесь на узком круге специальностей. Изучите современные профессии и местный рынок труда.
- ✓ Не бойтесь высокой конкуренции среди соискателей.
- ✓ Начните с экскурсии на предприятие или волонтерства. Лучше сначала попробовать себя в профессии, чем зря потратить годы на учебу.
- ✓ Учитывайте свои способности и физические возможности.
- ✓ Примите тот факт, что идеальной работы, которая радовала бы вас многие годы, не существует.
- ✓ Помните, что учиться и развиваться нужно всю жизнь.





БУДЬ ~~С~~ ТЕМ,  
КТО ДЕЛАЕТ  
ТЕБЯ СЧАСТЛИВЫМ